**Признаки употребления наркотиков**

Существуют определенные признаки, которые указывают на то, что ребенок  
может употреблять наркотики. Если вы обнаружили их,  следует насторожиться.

**Основные признаки:**1. следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);2. наличие у ребенка (подростка) свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев и/ или игл от них;3. наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из под лекарственных или химических препаратов;4. тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;5. папиросы (особенно «Беломор») в пачках из под сигарет;6. расширенные или суженые зрачки;7. нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя;

**Дополнительные признаки:**  
1 пропажа из дома ценных вещей одежды и др.;  
2. необычные просьбы дать денег;  
3. лживость, изворотливость;  
4. телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;  
5. проведение времени в компаниях асоциального типа;  
6. изменение круга друзей или появление «товарищей», которые употребляют наркотики;  
7. снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;  
8. увеличивающееся безразличие к происходящему рядом**;**  
9. изменение аппетита;  
10. нарушение сна (сонливость или бессонница);  
11. утомляемость, погружённость в себя;  
12. плохое настроение или частые беспричинные смены настроения, регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;  
13. невнимательность, ухудшение памяти;  
14. внешняя неопрятность;  
15. покрасневшие или мутные глаза.