

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Утверждаю  
директор МБОУ «Гасстелловская СОШ»

Е.Д.Танская  
приказ № 81 от 28.08.2023г.



**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

составитель  
учитель физической культуры  
Гамаев Е.Н

Мичуринское с. 2023 г.

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции</li> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</li> </ul>	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Отв. за ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
2	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по Мини-футболу</li> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Неделя физкультуры</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• «Безопасное колесо»</li> <li>• Весенняя эстафета</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Дни здоровья</li> </ul>	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p>
3	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• «Зарница»</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• И многое другое</li> </ul>	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель ОБЖ</p>
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p>		<p>Классные руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</li> </ul>	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul>	<i>В течение года</i>	Отв. за ВР  Учитель физкультуры
7	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</li> </ul>	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры

#### План-сетка спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	<i>Сентябрь – апрель</i>	Стадион	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	<i>Раз в четверть</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	Лыжная эстафета (8-11 класс)	<i>Январь</i>	Стадион	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (8-10 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Волейбол (8-11 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Пионербол (5-7 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Легкая атлетика (1-11 классы)	<i>Май</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы)	<i>Май</i>	Стадион	Учитель физкультуры